

## PREPARACIÓN PARA COLONOSCOPIA

Nombre: \_\_\_\_\_ Fecha: 

|    |    |      |
|----|----|------|
| DD | MM | AAAA |
|----|----|------|

### DOS DÍAS ANTES DEL EXAMEN:

- Comprar Travad **PIK**.

Hora: \_\_\_\_\_

### Dentro de la caja encontrará lo siguiente:

- Dos (2) sobres de 16,1 g de Travad **PIK**
- Un (1) vaso dosificador.
- Información completa sobre el producto.

Vía de administración: oral.

Siga exactamente las instrucciones de administración de Travad **PIK** indicadas por su médico.



### Recomendaciones generales antes de tomar Travad **PIK**

#### Dieta Blanda:

2 días (48 h) antes del procedimiento se recomienda hacer una dieta blanda:

- Se sugiere comer cremas, caldos, agua de panela, jugo de naranja del Valle.
- **No consuma** granos (frijoles, lentejas, etc), frutas con semillas, verduras, lácteos, arroz, avena y alimentos integrales, carnes rojas y bebidas oscuras.

#### Dieta líquidos claros:

1 día (24 h) antes del procedimiento se recomienda hacer una dieta de líquidos claros:

- Se sugiere tomar agua, aromáticas, jugos de fruta colados, sales de rehidratación oral, gelatinas de color claro y caldos colados
- **No ingiera** líquidos o gelatinas de color oscuro.
- Bebidas alcohólicas, lácteos y carnes.

**Importante:** Para evitar la deshidratación, se recomienda tomar una cantidad suficiente de líquidos claros como agua o sales de rehabilitación oral.

### DÍA ANTES DEL EXAMEN:

- 1:00 p.m., Tomar dos pastas de Bisacodilo.

### Instrucciones de preparación

- 1 El primer sobre de Travad **PIK** debe tomarse 3:00 p.m. del día anterior al procedimiento. Para prepararlo, siga las indicaciones que se encuentran a continuación:



#### Paso 1

- Llene el vaso dosificador con agua al clima hasta la línea más baja indicada en el vaso (150 mL).



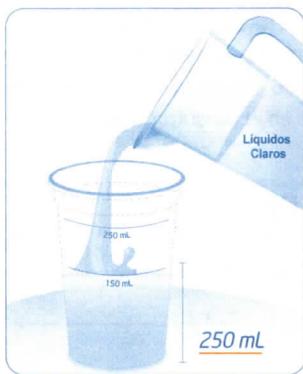
#### Paso 2

- Vierta el contenido de un (1) sobre.
- Mezcle durante 2 a 3 minutos hasta que se disuelva.\*
- Tome todo el contenido del vaso.

*Alberto Angel Hoyos*

*Dr. Alberto Angel Hoyos*  
 Md Internista Gastroenterólogo  
 Pon 5R1 Armenia Q

\* Después de disolver, la solución que se formará será un líquido turbio, con un ligero olor a naranja. Es probable que el efecto genere un poco de calor, Se debe esperar hasta que se enfríe lo suficiente para beberla.



- ➊ Después de tomarse el primer vaso de **Travad PIK**, se debe tomar **al menos 5 vasos de 250 mL de líquidos claros**, durante la siguiente hora un vaso cada 10 minutos.
- ➋ El **segundo sobre de Travad PIK**, debe tomarse **7:00 p.m.**, Para prepararlo, repita el mismo proceso realizado para el primer sobre.
- ➌ Después de tomarse el segundo vaso de **Travad PIK**, se debe tomar **al menos 5 vasos de 250 mL, de líquidos claros** entre las 8:00 y 9:00 p.m.
- ➍ **IMPORTANTE: 4 horas antes del procedimiento, NO debe consumir sólidos ni líquidos.**

### Resumen del esquema del preparación



### DÍA DEL EXAMEN: TRAER LA RELACIÓN DE LOS MEDICAMENTOS QUE TOMA

- Asistir completamente en ayunas y acompañado por alguien de su entera confianza (un familiar).
- Asistir con las uñas de las manos desmaquilladas (sin ningún tipo de esmalte).
- Traer la autorización del procedimiento, fotocopia del carnet y documento de identidad (cédula).
- El servicio de sedación es opcional y tiene un costo 100.000 y 0.000 cuando son Colonoscopia y Endoscopia.
- Traer la plata para la sedación y los copagos sencillos.
- Traer chanclas plásticas.
- Asistir con ropa cómoda (No tacones, No jeans apretados, No camisas de manga larga, No joyas).
- **TRAER UN TAPABOCAS ADICIONAL**